

SCHNUPPERKURS  
WORKSHOP

# YOGA

KENNENLERNEN  
PROBIEREN  
EINTAUCHEN

DONNERSTAG  
2. MAI 2024  
19 UHR



Dauer: ca. 2 Stunden

Referentin: Patricia Deschwanden



Ort: Kulturhaus Oberrasen

Mitzubringen: Fitnessmatte und bequeme Kleidung

*In diesem Workshop tauchen wir ein in die Yogaphilosophie. Du erfährst durch Übungen, die Energie in dir zu spüren, sie zu lenken und dich wieder aufzutanken.*



**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

ANMELDUNG bei Juliane: WhatsApp 333 2325193

Organisiert von



Bildungsausschuss  
Rasen